

공부계획표

계획 기본 정보			
계획 기간	20 년 월 일 ~ 20 년 월 일	학습자	
최종 목표		주간 가용 시간	

과목별 목표·분량					
과목	현재 수준	목표 수준	목표 분량	우선순위	완료 기준

주간 학습 시간표						
요일	시간	과목	학습 내용	예상 분량	휴식	완료
월						☐
화						☐
수						☐
목						☐
금						☐
토						☐
일						☐

일일 실행 기록							
날짜	시작	종료	과목	계획	실제	집중도	완료
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐
							☐

주간 점검·다음 계획				
달성률	잘된 점	미완료 원인	보완할 내용	다음 주 조정