

건강관리표

건강관리 기본 정보

기록 기간	20 년 월 일 ~ 20 년 월 일	작성자	
건강 목표		의료진 안내 기준	해당 시 별도 기재

생활습관 기록

[illegible]

신체 상태·측정값

[illegible]

복약·진료 관리						
날짜	약·건강행동	용량·횟수	실행 시간	완료	이상반응·증상	진료·검사 일정
				☐		
				☐		
				☐		
				☐		
				☐		
				☐		

주간 건강 점검					
평균 수면	운동 일수	체중 변화	혈압·혈당 추세	특이 증상	다음 주 조정

의료진에게 확인할 질문·상담 메모